

# 患者さんやご家族の支え合いの場

## 1) がんサロン

治療や療養生活を送る中で、いろいろな悩みや不安が生じます。このような時に、同じ立場の視点で話を聞き、支えになってくれるのが「患者さん同士の支え合い」です。同じような立場の患者さんの話を聞いたり、話を聞いてもらったり、一緒に過ごしたりすることで気持ちが楽になることがあります。

### ●がんサロン一覧

実施主体	サロン名	開催日時・場所	問い合わせ
医療機関	徳島大学病院 がんサロン	毎月第2・4水曜日 15:30～(約2時間) 徳島大学病院内	徳島大学病院 がん診療連携センター TEL：088-633-7312
	徳島県立中央病院 がん患者サロン	毎週金曜日 13:00～14:30 徳島県立中央病院内	徳島県立中央病院 総合相談窓口 TEL：088-631-7151(代表)
	徳島市民病院 患者サロン「なごみ」	偶数月：第4水曜日、 奇数月：第4火曜日 14:00～15:30 徳島市民病院内	徳島市民病院 地域医療連携室 TEL：088-622-5121(代表)
	徳島赤十字病院 「ほっとハート・サロン」	毎月第4金曜日 15:00～16:00 徳島赤十字病院内	徳島赤十字病院 医療・がん相談支援センター TEL：0885-32-2555 (内線：3167)
患者団体	がん患者と家族の会 キャンサーライフ とくしま (全がん対象)	毎月第4日曜日 10:00～12:00 とくしま県民活動プラザ ※不定期で家族サロン・遺族サロン開催 *感染状況によりオンライン開催の場合もあります。	代表 香留(かとめ) TEL：090-4507-4823
	がんフレンド	休止中	代表 渋谷(しづたに) TEL：080-5669-2676
	あけぼの徳島 (乳がん対象)	●あけぼのサロン 毎月第1土曜日 1:30～3:30 徳島県立障がい者交流プラザ ●再発・転移治療中の方のかがやきサロン 毎月第3木曜日 とくしま県民活動プラザ ●県南あけぼのサロン 奇数月の最終日曜日1:30～3:30 牟岐町 高齢者交流施設 浜の家	代表 宮城(みやぎ) TEL：090-3786-7865
前立腺がん患者会 PSA北海道 西日本支部	リモートによる オンラインサロン	支部長 川崎(かわさき) 090-8970-5749	

\*新型コロナウイルスの感染拡大により、休止しているサロンもあります。

## 2) 患者会

同じ病気や障害など共通する患者体験をもつ人が集まり、自主的に運営するグループです。お互いの悩みの共有や情報交換などを通じて、患者さんをサポートするための様々なプログラムを行っているところもあります。

開催状況や詳細は、各患者会へお問い合わせください。



### ●がん患者会一覧

名称	活動内容	問い合わせ先
がんフレンド	会員同士の交流会や、ピアサポート活動、がん医療に関する勉強会	代表 渋谷(しづたに) TEL:080-5669-2676
あけぼの徳島	対象：乳がん患者・家族 ・サロン（情報交換勉強会）の開催 ・医療講演会の開催 ・乳がん早期発見の啓発 ・若年性乳がん体験者同士の相談会	代表 宮城(みやぎ) TEL:090-3786-7865
がん患者と家族の会 キャンサーライフとくしま	対象：がん患者、家族・遺族がんサロンの開催、ピアサポート相談	代表 香留(かとめ) TEL:090-4507-4823
徳島県がん患者団体協議会	・がんサロン、がんピアサポート相談会の実施 ・がんに関する勉強会や講演会の開催 ・がん当事者の立場として行政や医療機関への要望提言活動	代表 香留(かとめ) TEL:090-4507-4823 <a href="https://tokugankyo.com/">https://tokugankyo.com/</a>
グループ・ネクサス・ ジャパン徳島支部	対象：悪性リンパ腫の患者・家族・患者・家族の交流会	本部： <a href="http://group-nexus.jp/nexus/">http://group-nexus.jp/nexus/</a>
前立腺がん患者会 PSA 北海道 西日本支部	交流会（サロン）の開催	支部長 川崎(かわさき) 090-8970-5749
日本オストミー協会 徳島支部	対象：ストーマ造設している方 ・相談会、ストーマケア講習会、がん教育活動	支部長 米川(よねかわ) 090-3183-0789
NPO 法人 AWA がん対策募金	・がん検診向上プロジェクト（出前講座など） ・教育費の一部負担（支援金）など	代表 勢井(せい) TEL:0884-23-3553 <a href="http://www.awagan.com/">http://www.awagan.com/</a>

### 3) ピアサポート

ピア (Peer) とは「仲間」「同士」を意味し、同じような悩みや経験をもつ者同士がサポートしあうことをピアサポートと呼びます。

がんのピアサポートとは、がんを体験された方の支え合いです。がんと診断されると、戸惑いや不安、治療や生活、仕事、家族のことなど様々な気付きがあると思います。そのような時に、患者さんやご家族同士の体験を共有することができます。

サポートを行うがん体験者やその家族をピアサポーターといいます。ピアサポーターには医療スタッフとは違う、同じような体験をした仲間ならではの支援が期待されています。

がんのピアサポーターの多くは、患者さん・ご家族の気持ちに寄り添えるよう、コミュニケーションや傾聴のスキルなどの専門的な研修を受けております。

活動場所や方法は様々で、病院の患者サロンや患者会の運営のバックアップや個別相談に対応する場合があります。ピアサポートに関する問い合わせや情報については、下記またはがん相談支援センターへお問い合わせください。



#### ● 県内のピアサポート活動実施団体

実施機関名	問い合わせ
あけぼの会	代表 宮城 (みやぎ) TEL : 090-3786-7865
がん患者と家族の会 キャンサーライフとくしま	代表 香留 (かとめ) TEL : 090-4507-4823
徳島県がん患者団体協議会	代表 香留 (かとめ) TEL : 090-4507-4823
がんフレンド	代表 渋谷 (しぶたに) TEL : 080-5669-2676

MEMO