

質問

抗がん剤治療中の50代男性です。腰に痛みがあり、痛み止めを飲んでいました
が、効かなくなりました。その後の検査で腰の骨に転移が見つかりました。主治
医から医療用麻薬（オピオイド）を勧められています。心配です。どうしたらいいですか。

医療用麻薬勧められ心配



片岡 秀之

県立中央病院
臨床腫瘍科部長

回答

がんの治療
中に普通の痛
み止めを飲んでも痛みが
取れない時に、オピオ
イドを使います。珍しいこ
とではありません。特に
骨転移の場合は痛みに困
ることが多く、オピオ
イドの処方についての相談
がよくあります。

オピオイドは覚醒剤な
どの危険な薬ではありません。適切に使用すると
中毒（精神依存）はほと
んど起こりません。また
末期だから使うものでも
なく、寿命が短くなるこ
ともありません。

オピオイドには三つの
副作用があります。三つ
は吐き気、便秘、眠気だ
す。その副作用について
説明します。

吐き気は2、3割の人
に起きます。そのため患

適切使用で中毒起こらず



がん何でもクイズ

乳がん検診で行う乳房X線検査はど
れでしょう。

- ①シンチグラフィ②エラストグラ
フィ③マンモグラフィ

行こうよ！がん検診

者には症状が出た時に飲
む吐き気止めの薬を処方
します。1週間程度で慣
れます。それでもひどい
時は、定期的に吐き気止
めを飲む、または別の種
類のオピオイドに変更し
て対応します。便秘は必
ず起きます。そこで、便

を軟らかくする薬（緩下
薬）を定期的に服用し、
便を押し出す薬（大腸刺
激剤）を使います。また



イラスト・村田 勝彦

吐き気・便秘・眠気の副作用

近年オピオイド用の便秘
薬が開発されました。眠
気は、ほとんどが数日で
軽減するので心配はいり
ません。ひどい場合には
減量します。
オピオイド以外の痛み
を和らげる方法は次の通
りです。骨転移の痛みに
は特別に骨修飾薬という
骨の破壊を防ぐ薬を、点
滴や皮下注射で投与しま
す。抗がん剤との併用も
可能です。まれですが重
大な副作用の顎骨壊死の
恐れがあるので、投与前
に歯科で検診や処置を受
け、危険性を減らします。
骨修飾薬に詳しい歯科医
を受診しましょう。
他には、放射線照射や
除圧固定手術、コルセツ
ト固定があります。まず
主治医にアドバイスをも
らった上で、放射線治療
の医師、脊椎専門や腫瘍
専門の整形外科医に相談
してください。

(第4土曜掲載)

がんに関する質問は
徳島がん対策センター
電話 088 (634) 6442
(平日午前
8時半から
午後5時
まで)

