

健康

質問
 60代男性です。抗がん剤治療を受ける予定です。抗がん剤で髪の毛が抜けると聞きました。仕事で人に会う機会が多く、外見が変わるのが心配です。抗がん剤による抜け毛はどんなものですか。

抗がん剤による抜け毛



川端 泰枝
 県立中央病院
 がん看護専門看護師

回答

これから治療を受け、身体や生活にどんな変化があるのか不安だと思います。見た目が変わるのは、男女問わず、心身共につらく、職場など社会生活への影響が心配でしょう。

がん治療に使用する薬剤には、抗がん剤とホルモン剤、分子標的薬、免疫チェックポイント阻害薬などがあります。その中でも、抗がん剤治療では、抜け毛の起る頻度が高い薬剤が多くあります。抗がん剤は、がん細胞といった活発に増殖する細胞に作用するため、成長が活発な毛髪などは影響を受けやすいです。特に、頭髪は毛母細胞が成長する成長期の毛髪が80%以上を占めています。そのため、抗がん剤

頭髪は影響受けやすく



の投与によってほとんどが抜け落ちます。まつ毛や眉毛も影響を受けます。しかし、全ての抗がん剤で抜け毛が起るわけではありません。その頻度は、抜け毛が起きやすい薬剤、時に抜け毛が

起きる薬剤、抜け毛が起きにくい薬剤の三つに分かれます。抗がん剤の量や組み合わせ次第で異なる

がん何でもクイズ

平成28、29年に徳島県で新たにがんと診断された人のうち、一番多いのはどれ。
 ①胃がん ②肺がん ③大腸がん

行こうよ！がん検診



イラスト・森丘幹也

薬剤や治療期間で左右

抗がん剤の治療に伴う抜け毛は以上のような特徴があります。治療に使われる薬剤の特徴や治療期間などに左右されるため、それらを知るだけでも気持ちの持ちようが変わり、少し落ち着くはずですよ。抜け毛が始まる前に、自身のライフスタイルに合わせて、帽子やウィッグなどを準備しましょう。最近では抜け毛対策の広告など情報がたくさんあり、何を選択したらいいか悩むかもしれません。1人で悩まず医療スタッフに相談してください。(第4土曜掲載)

がんに関する質問は
 徳島がん対策センター
 〈電088(634)6442〉
 (平日午前8時半から午後5時まで)へ。