

健

康

質問

自分のがんや治療法についてもっと知りたいのですが、ネット情報など多すぎて何が信頼できるのかよく分かりません。知人から、がん相談支援センターを勧められました。がん相談支援センターはどんな所ですか。

がん相談支援センターとは



三木 幸代
徳島大学病院
がん看護専門看護師

回答

がんについての情報は、インターネットなどで簡単に手に入ります。とはいえ、何が信頼できるのか。何が自分の状況に最も合っているのか。情報量が多く、探すのは大変です。がんの診断を受けた直後はなおさら混乱するでしょう。

がん相談支援センターは全国のがん診療連携拠点病院に設置されているがんの相談窓口です。誰でも相談無料。面談または電話で利用できます。徳島県内は徳島大学病院、県立中央病院、徳島市民病院、徳島赤十字病院、徳島県立三好病院の5カ所にあります。がん専門相談員として研修を受けたスタッフが、がんについて、治療法をはじめ、療養生活への不安や

患者に寄り添い不安解消



困りごとに相談対応しています。さらに相談内容に応じて、がんに詳しい看護師(認定看護師、専門看護師)や医療ソーシャルワーカー、臨床心理士らと連携し、患者や家族と共に考えながら悩みを早く解決できるように努めています。

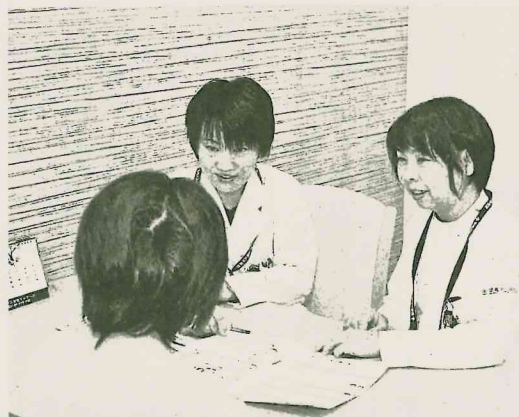
がん向き合い、患者

が納得できる治療を受けるためには、自分のがんや治療法を十分に理解することが大切です。いくら情報を探しても、患者自身でがんや治療法を理解しなければ、入手した情報は十分に役立ちません。がん相談支援センターは、がんや治療法について患者の理解を助け、それぞれの状況に合う信頼できる情報を一緒に探したり、専門的な医学情報を分かりやすく説明したりしています。がんが診断されたら、今後どうなるのか。家族はどうなるのか。生活は

どうなるのか。仕事は続けられるのか。治療費はどのくらいいいか。さまざまなことが頭に浮かび、途方に暮れるかもしれません。あるいは、医師から説明された治療法がよく分からない。抗がん剤の副作用が分からない。家族に自分のがんのことをどう伝えたいのかわからない。

そんな時、患者の話に耳を傾け、悩みを抱える患者の気持ちに寄り添いながら一緒に考えるのが、がん相談支援センターです。

相談内容が外部に漏れることはありません。匿名でも受け付けているので安心して相談してください。一人でも多くの人が不安や疑問を解消し、納得した上で治療、療養できるよう願っています。(第4土曜掲載)



相談者(手前)に対応する看護師と医療ソーシャルワーカー＝徳島大学病院のがん相談支援センター

医学情報の理解手助け

がんに関する質問は
徳島がん対策センター
〈電088(634)6442〉
(平日午前8時半から午後5時まで)

