

健康

質問
75歳の男性です。肺がんと診断され、手術を受けることになりました。術後は7〜10日程度で退院と言われました。今までは健康に自信があり、かかりつけ医はいません。夫婦2人暮らしで、自宅は病院から遠いため、退院してからの自宅療養が心配です。大丈夫でしょうか。

がん手術後の自宅療養不安



嶋田 隆
県立中央病院
患者支援センター
看護師長

回答 今回、急に病気になる

り、手術を受けられるとのこと。入院治療や手術への不安、退院後の生活、これから体がどうなるのか、いろいろと心配があると思います。

がんの治療をしている患者は、入院時はもちろん、退院後の体調についても経過を追っていくことが重要です。まずは、主治医と今後の治療スケジュールをよく話し合ってみましょう。分からないことや不安な点は、遠慮せずに納得するまで質問してください。

全国どこでも質の高いがん医療が受けられるよう、がん診療連携拠点病院が整備されています。病院の役割も分かれており、退院後

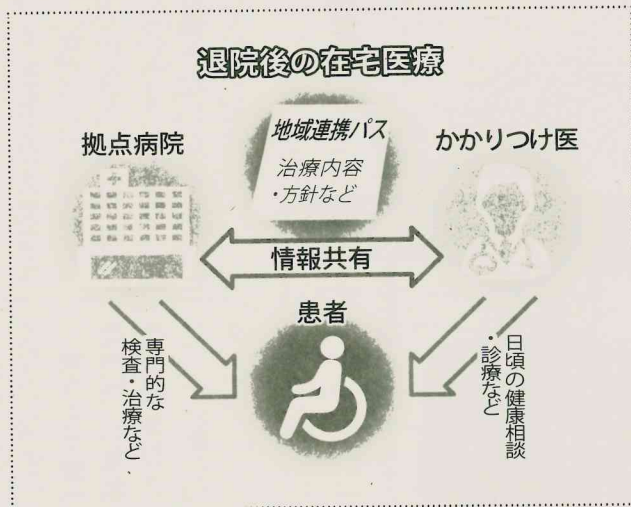
かかりつけ医を探して



ルパス（地域連携パス）を使って情報共有します。安心して在宅療養を続けられるよう、かかりつけ医と病院の医師が連携して患者の医療に当たります。

の患者は、通常はかかりつけ医に診てもらい、必要に応じて拠点病院を受診することになります。

「地域連携クリティカル」



入院患者は「今後どうすればいいのかわからない」といって生活を送りたいといった不安や要望があると思います。

拠点病院には、患者支援センターや医療社会係・退院調整室があります。これらの部署

切れ目のない療養を続けるには、退院までに自分の生活に合った、かかりつけ医を探しておいた方が良いでしょう。このほか、医療費・介護保険、退院後の療養先についてあらかじめ相談しておき、準備を整えて退院してください。

自分たちだけで悩まず、まずは主治医や身近な看護師に相談しましょう。

(第4土曜掲載)

拠点病院と連携し対応

がんに関する質問は
徳島がん対策センター
〈電.088(634)6442〉
(平日午前8時半から
午後5時まで)へ。

