



### 質問

50代の女性です。口の中のできものがなかなか治りません。口の中にもがんができると聞き、心配です。口の中のがんについて教えてください。

### 答え

口の中にできるがんを口腔がんと言います。できる部位によって舌がん、歯肉がん、口底がん、頬粘膜がんなどと呼びます。発生率



工藤 景子

徳島大学大学院

口腔外科学分野助教

## 口の中にできもの

は、体にできるがんの1/3%です。しかし、以前に比べると口腔がんになる人は男女ともに増えてきています。日本では50歳以上の患者が多く、約8割を占めています。

口腔がんは直接肉眼で観察でき、指で触ることができるのが大きな特徴です。発育様式から外向型（出っ張っている）、内向型（掘れ込んでいる・潰瘍形成）に大別できます。中でも、一見汚く、触って硬い感じがするものは要注意といえます。

白斑も要注意です。白斑というのは口の中の粘膜が白くなっているものの総称で、がん以外に、がん化する可能性のあるもの、単に入れ歯が強く当たって白くなっているものもあります。3週間以上治らない口内炎も要注意です。

口腔がんも他のがんと同様、早期発見・早期治療を

### 口腔がんを疑うポイント

- ①口の中に硬いしこりがある
- ②口の中に出血しやすいところがある
- ③3週間以上治らない口内炎や潰瘍がある。または抜歯後の傷の治りが悪い
- ④口の中に痛みがある
- ⑤口の中や唇にしびれがある
- ⑥口の中が腫れて、入れ歯が合わなくなった
- ⑦口の中に白い部分または赤い部分がある
- ⑧口臭があると言われた
- ⑨原因不明の歯のぐらつきがある
- ⑩首のリンパ節の腫れが3週間以上続いている

すれば良好な経過をたどることが多いですが、がんのサイズが大きいものや首のリンパ節に転移した症例では、命に関わることもあります。

「口腔がんを疑うポイント」〈表〉で、セルフチェックしてみてください。質問者の方も、口の中のできものがなかなか治らず心配しているということですので

がんに関する質問

### 質問募集

は、徳島がん対策センター（電0888（6333）9438）（平日午前8時半～午後5時）にお寄せください。http://www.toku-gantaisaku.jp/でも受け付けます。

セルフチェックしよう