

見逃さないで...

シーオーピーディー

COPD



あてはまりませんか？

- ✓ 喫煙経験がある
- ✓ 最近、咳や痰が長引く
- ✓ すぐに息切れする

COPD (慢性閉塞性肺疾患)とは
「たばこの煙」などの有害な物質を含む空気を
長時間吸い込むことで、気道や肺に障害が生じ、
肺の働きが低下する病気です。

重症化

すると...

- ☠ 咳や痰の慢性化、呼吸が苦しくなります。
- ☠ 外出時には携帯酸素が必要になります。
- ☠ 心不全など命に関わります。



「あなたの肺は、本当に大丈夫？」



早期発見・早期治療が大切です。

COPDの初期症状は気づきにくいものですが、放置してしまうと、
ゆっくりと進行し、大切な肺を蝕んでいきます。

裏面で
危険度を
チェック！

この動画は徳島県との連携協定によりアリルジュ株式会社から提供されたものです。

たばこと COPD



たばこがもたらす
心と身体への影響



たばこと感染症の
関係性



たばこがもたらす
睡眠への影響



気になる方は医療機関を受診してください!!

※特に40歳以上の方で過去に喫煙歴がある方は要注意!

COPDの早期発見・早期治療のために、上記に該当する方は、一度医療機関を受診し
スパイロメトリー検査を受けて、呼吸機能を測定してください。
最近にはCOPDに対する新しい治療薬(吸入薬)がたくさん開発されています。

徳島県健康対策審議会委員

徳島大学大学院医歯薬学研究部 呼吸器・膠原病内科学分野 西岡 安彦 先生

毎年11月
第3水曜日は、
「世界COPDデー」

