

市民公開講座

# 遺伝とがんについて考える 知ってほしい

正しい知識

美味しい食事

楽しい運動

最新の科学に則った、でも難しくなくて、正しくて、楽しくて、美味しい、  
「ちょうどいい感じ」の生活習慣を、私たちと一緒に学んでみませんか？  
健やかで、幸せな、自分と自分の大切な人の、  
日々の暮らしを守る知識と知恵を身につけましょう。

参加  
無料

要事前申込

オンライン  
参加定員

500名

日時

2025年 **7月20日(日)**  
13:00~16:00

会場

対面の講演

国立がん研究センター  
新研究棟 1F 大会議室  
〒104-0045 東京都中央区築地5-1-1

オンライン

オンライン会議システム  
ZOOMによる配信

Program プログラム

総司会者／高橋佳子氏（国立がん研究センター中央病院 遺伝看護専門看護師）

開会の挨拶

平沢晃氏

岡山大学学術研究院医歯薬学域 臨床遺伝子医療学分野 教授

大川恵氏

聖路加国際病院 遺伝看護専門看護師

1 講演

知っておきたい、  
遺伝とがんのお話



平田 真氏

国立がん研究センター  
中央病院  
遺伝子診療部門長

2 講演

遺伝とがんと運動

：日常生活で取り入れられる  
おすすめエクササイズ



奥松 功基氏

リオリズム代表・  
スポーツ医学博士

3 講演

遺伝とがんと食事

：筋肉保持と栄養管理・  
食事のコツ



松元 紀子氏

聖路加国際病院  
栄養科 管理栄養士  
がん病態栄養専門管理栄養士

閉会の辞

桑田健氏

国立がん研究センター東病院 遺伝子診療部門 部門長

参加方法

事前申込が必要です。

会場参加・Web参加ともに参加登録が必要です。  
オンライン申し込みフォームでお申し込みください。

<https://forms.gle/cbg2AZtABcCZ6vGZ6>

参加  
申込  
締切

2025年  
7月13日(日)



問い合わせ先

岡山大学学術研究院医歯薬学域 臨床遺伝子医療学

✉ [cgm@okayama-u.ac.jp](mailto:cgm@okayama-u.ac.jp)

主催／国立研究開発法人 国立がん研究センター

共催／厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業「ゲノム情報に応じたがん予防にかかる  
指針の策定と遺伝性腫瘍に関する医療・社会体制の整備および国民の理解と参画に関する研究」班  
後援／一般社団法人 日本がん看護学会、日本遺伝看護学会

● 当日のお問い合わせ対応はできかねます。ご了承ください。