

# がんと言われた時から

## ～毎日を健やかに過ごすには?～

がんと診断された時から、さまざまな思いがこみ上げます。  
そして、がん治療が終わってからも、さまざまな思いのなか、長い生活が待っています。  
毎日を健やかに過ごすためにどうしたらよいか?一緒に考えましょう!

日時

令和6年 **3月3日(日)** 13:00開演(15:45閉演予定)

※オンライン配信のため、会場での開催はございません。

オンライン開催

視聴無料(要事前申込)

申込締切

**2/26** 月

### 講演



がんと診断されてからの  
日常生活は?

国立研究開発法人国立がん研究センター  
がん対策研究所疫学研究部部長

岩崎 基 氏



がん治療中・治療後も  
仕事を続けるために

NPO法人  
日本がんサバイバーシップネットワーク  
代表理事

高橋 都 氏



がん治療後のより良い生活、  
快適な毎日を

京都大学医学部附属病院  
産科婦人科助教

江川 美保 氏



がんと生きるための、  
こころの持ち方は?

保坂サイコoncology・クリニック  
院長

保坂 隆 氏

### パネルディスカッション

モデレーター

小西 郁生 氏  
平岡 眞寛 氏

パネリスト

岩崎 基 氏  
高橋 都 氏  
江川 美保 氏  
保坂 隆 氏

コーディネーター

京都大学名誉教授  
国立病院機構京都医療センター名誉院長

小西 郁生 氏

京都大学名誉教授  
宇治徳洲会病院顧問

平岡 眞寛 氏

司会

フリーアナウンサー

植月 百枝 氏

### オンライン視聴(インターネット配信)

右記QRコード®、下記サイトで、  
オンライン視聴の受付をいたします。

[sgh-lect22.com](https://sgh-lect22.com)



受付が完了した方には、ご登録いただいたメールアドレスにご視聴用URLをお送りいたします。お問い合わせ、お申し込みいただいた個人情報、本件以外には使用いたしません。オンライン視聴にかかる通信料は参加者様にてご負担ください。

お問い合わせ先: 市民公開講座運営事務局  
TEL: 075-634-7987 10時~17時(土・日・祝日を除く)  
事務局メールアドレス: [info@sgh-lect22.com](mailto:info@sgh-lect22.com)