

# 第3回

# WEB LIVE 配信

# 参加無料

# がん患者さんのための 総合支援セミナー

## ～初回治療後の過ごし方～

2022年 **7月9日** | 土 |  
**ON LINE 10:00 ▶ 12:00**

WEB live 配信  
事前登録制

お申し込みはこちらから▶

<https://ws.formzu.net/dist/S56255947/>

視聴端末ごとに、お一人ずつ事前申し込みをお願いします。  
参加ご希望の方は、上記 URL または QR コードの申し込み  
フォームにて必要事項を記入し、お申し込みをお願いします。



申し込み締切り 7月6日(水) 17時

プログラム 司会 サポートケアセンター長 池田公史・副センター長 坂本はと恵

10:00～ **開会の挨拶**  
国立がん研究センター東病院 病院長 大津 敦

10:05～ **あなたの食事は大丈夫？  
たんぱく質のおはなし**  
国立がん研究センター東病院 栄養管理室 小田 梨加

10:20～ **治療と共に自分らしい生活(排便習慣)を！**  
国立がん研究センター東病院 看護師 栗山 尚子

10:35～ **運動を継続することの大切さ**  
国立がん研究センター東病院 理学療法士 原田 剛志

10:50～ **はじめてみようセルフケア  
～痛み日記のすすめ～**  
国立がん研究センター東病院 緩和医療科 医師 小杉 和博

11:05～ **抗がん薬治療と上手に付き合い、  
継続するための心得**  
国立がん研究センター東病院 薬剤師 末永 亘

11:20～ **ほっとできる時間の作り方**  
国立がん研究センター東病院 公認心理師 副島 沙彩

11:35～ **上手に活用して！  
皆さんの身近にいるサポーター**  
国立がん研究センター東病院 医療ソーシャルワーカー 関根 絵理花

11:50～ **総合討論**

**閉会の挨拶**



国立がん研究センター  
東病院  
National Cancer Center Hospital East

お問合せ

国立がん研究センター東病院  
サポートケアセンター／がん相談支援センター  
〒277-8577 千葉県柏市柏の葉 6-5-1  
電話：04-7134-6932（直通）