

一人で悩まないで！

乳がん患者交流会

11月19日（日）13時30分～15時30分

とくしま県民活動プラザ

無料

徳島市東沖洲 2-14 沖洲マリンターミナルビル研修室

TEL:088-664-8211

🎀 「私たちの体験」

一人で背負うには重すぎる乳がんとの日々を3人の乳がん体験者が話します。乳がんの不安や悩みを一人で抱え込まないで仲間と共に話してみませんか！

🎀 「香りでリラックス」

英国 IFPA 認定ホリスティックアロマセラピスト

山田 輝乃先生

香りでがんが消えたり縮小したりするものではありませんが、がん患者の心理状態、特に不安感やうつ症状などの精神的症状の改善、がんに伴う痛みなどの身体的症状改善、抗がん剤や放射線療法の副作用を軽減するデータも出ています。

しかし、乳がん患者には気をつけなければいけない香りがあります。安全性を踏まえた上で、様々な香りを楽しみ、是非ご自分の「好きな香り」と出会うきっかけにしてみてください。



問い合わせ：申し込み

あけぼの徳島

入場無料

TEL.090-3786-7865

